

# Mis Pequeños Músculos

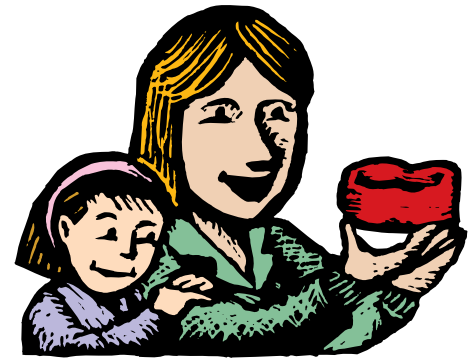
## Beneficios Para Su Hijo:

- Desarrolla la destreza de la mano y la muñeca
- Desarrolla el control sobre la mano y la muñeca

Ayude a su hijo a desarrollar su destreza usando lápices, crayones, tijeras, masa de modelar (plastilina) y jugando con objetos como bloques de encastre, tableros de clavijas, cierres, botones, calcomanías o frutas. Hacer esto requiere el uso de los pequeños músculos de las manos y de los dedos y desarrolla lo que se denomina destreza y control motriz fino.

## Conexión con el Kindergarten:

En kindergarten los niños utilizarán las manos para hacer las cosas como escritura y cortar.



### Libros

**Ideas para Tiempo Libre** por Usborne.  
Muchas manualidades para todas las edades.

**Amaso la Masa** por Helen y Clive Dorman.  
Aprende hacer masa para jugar.

**Laboriosos Deditos de Las Manos** por C.W. Bowie.  
Los dedos de las manos se pueden usar en muchas formas.



## SALUD Y SEGURIDAD: ACTIVIDAD 1

WWW.READYSETTSCHOOL.ORG

A Utah Family Center / Utah PTA Project

### Sugerencia:

Es posible que su hijo no quiera hacer un objeto específico. Probablemente se divierta simplemente haciendo experimentos con las herramientas. Si éste es el caso, puede repetir esta actividad para que su hijo tenga varias oportunidades para usar la masa y las herramientas. Su hijo puede querer simplemente hacer un objeto y guardarlo o puede querer empezar a hacer varios objetos una y otra vez.

- Sugiera a su hijo que use lápices, crayones, tijeras, tableros de clavijas, cierres, botones y calcomanías para ayudar a desarrollar y fortalecer sus habilidades de motricidad fina (músculos pequeños).
- Sugiera a su hijo que use lápices, crayones, tijeras, tableros de clavijas, cierres, botones y calcomanías para ayudar a desarrollar y fortalecer sus habilidades de motricidad fina (músculos pequeños).
- Sugiera a su hijo que use lápices, crayones, tijeras, tableros de clavijas, cierres, botones y calcomanías para ayudar a desarrollar y fortalecer sus habilidades de motricidad fina (músculos pequeños).
- Sugiera a su hijo que use lápices, crayones, tijeras, tableros de clavijas, cierres, botones y calcomanías para ayudar a desarrollar y fortalecer sus habilidades de motricidad fina (músculos pequeños).

### Más Ideas:

Esta actividad está diseñada para ayudar a su hijo a desarrollar las habilidades de motricidad fina (músculos pequeños). Deje que su hijo elija qué le gustaría hacer y apóyelo en su elección. Explíquelo a su hijo que en ese día serán artistas y modelarán esculturas o estatuas juntos. Antes de comenzar a trabajar, piense en los objetos que podría moldear. Busque fotografías en libros y revistas, cuadros que tenga en la pared, artículos del hogar o mascotas. Pregúntele a su hijo qué le gustaría hacer y guíelo haciendo preguntas como: "¿Qué parte quieres hacer primero?" "¿Cuánta masa necesitarás para hacerlo?" "¿Cómo podrías darle esa forma?"

## Mis Pequeños Músculos

Receta de masa para modelar:

- 1 taza de harina
- 1/2 taza de sal
- 1 taza de agua
- 1 cucharada de aceite vegetal
- 1-1/2 cucharadita de cremor tártaro

Mézcle todos los ingredientes en una sartén a fuego bajo hasta que la mezcla se convierta en una pelota. Retire la masa de la sartén, amásela durante algunos minutos y estará lista para usarla. Para hacer masa de distintos colores, puede agregar unas gotas de colorante para alimentos o mezcla de jugo en polvo antes de poner a cocinar la mezcla. Guarde la masa en un recipiente hermético

Prepáre la masa (plastilina) con su hijo o use la masa para modelar comprada. Si usa la receta que le hemos suministrado, asegúrese de que la masa (plastilina) se haya enfriado por completo antes de que su hijo la manipule.

