

¡Yo Puedo Hacerlo Solo!

Beneficios Para Su Hijo:

- Se da cuenta de lo que él/ella puede hacer por sí solo
- Desarrolla confianza en sus habilidades
- Acepta más responsabilidad en sí mismo

Los niños aumentan su capacidad de hacer cosas por sí mismos si se les da la oportunidad. Festeje el aumento de las capacidades y de la independencia de su hijo.

Conexión con el Kindergarten:

En kindergarten, su hijo estará en la escuela sin que usted esté con él. Su hijo compartirá el aula con otros niños, y necesitará tener la confianza y la capacidad de trabajar de forma individual o en grupos, usar materiales de forma independiente, ir al baño solo, hacer preguntas, seguir instrucciones y muchas otras actividades independientes.



Libros

Yo Puedo Ayudar por Hans Wilhelm.
Un niño se da cuenta de que el puede ayudarle a su hermanito.

I Can/Yo Puedo por Gladis Rosa-Mendoza.
Los niños son muy capaces. Pueden hacer las cosas por sí solos.

¿Maisy, Qué Estás Haciendo? por Lucy Cousins.
Maisy sabe hacer muchas cosas.



SALUD Y SEGURIDAD: ACTIVIDAD 3

WWW.READYSETTSCHOOL.ORG

A Utah Family Center / Utah PTA Project

Sugerencias:

- Si su hijo desea incluir cosas que todavía no puede hacer por sí solo, arme un recipiente adicional con la inscripción "Cosas que deseo hacer".

- Tome fotografías de su hijo haciendo cosas para incluirlas en el libro que está creando.
- bronce para formar un libro.
- Ofrezcase para escribir lo que dicen acerca de los dibujos. Una las páginas con broches o sujetadores de
- Haga un libro de "Yo puedo hacerlo". Haga que su hijo dibuje las cosas que puede hacer por sí solo.
- Agregue nuevas tiras de papel a medida que su hijo aprenda a hacer nuevas cosas.

Más Ideas:

Hable con su hijo acerca de las cosas que no podía hacer cuando era bebé. Cuéntele que ahora es más grande y que puede hacer muchas cosas por sí solo. Por ejemplo, ahora puede hablar y vestirse. Haga que su hijo piense en algunas cosas que puede hacer por sí solo. Cuando su hijo nombre una actividad, escribala en una tira de papel y colóquela en el recipiente. Siga así hasta que su hijo haya nombrado tantas como le sea posible. Durante todo el día, observe a su hijo. Cuando haga algo por sí solo, hágaselo saber. "¡Qué bien, te serviste un vaso de agua sin ayuda! Agreguémoslo al frasco de 'Yo puedo'".

Materiales

- Una lata, caja o frasco con la inscripción escrita afuera "Yo puedo"
- Tiras de papel de color en la que se puedan escribir ideas



Yo Puedo