

Actividades Adicionales

Sigamos al Líder

Comience la actividad con un adulto como el líder. Realice acciones que el niño deberá imitar. Incluya actividades en las que se usen tanto los músculos grandes (girar, dar vueltas, saltar en un pie, correr) y los músculos pequeños (hace sonar los dedos, aplaudir). Deje que el niño tome su turno para que sea el líder.

Conexión con el Kindergarten: Este juego tiene muchos beneficios, incluyendo el desarrollo de la coordinación, el control de los movimientos y también seguir instrucciones.

Libro

De La Cabeza a Los Pies por Eric Carle.

Animales invitan a los niños que imiten sus movimientos.

¡Acércate y Búscalos!

Permita que su hijo le ayude a cocinar. Las actividades tales como revolver, colocar y medir lo ayudarán a desarrollar la coordinación de ojos y manos.

Conexión con el Kindergarten: En kindergarten, los niños enlazarán fichas y cuentas de diversas formas, se atarán los zapatos y atraparán y tirarán pelotas. Al desarrollar la habilidad de la coordinación de ojos y manos, se están preparando para la escritura.

Libro

Cocina Divertida para Niños por Edimat Libros and Karl Adamson.

Recetas llenas de imaginación para fiestas inolvidables.

¡Puedo Vestirme Sin Ayuda!

Deje que su hijo decida qué ropa se va a poner. Estimúlelo a que se vista sin ayuda. No importa si la ropa no combina. Si el tirador del cierre de un abrigo es demasiado pequeño o al niño le resulta difícil agarrarlo, coloque un broche para papel cubierto con cinta adhesiva (masking) para facilitarle la tarea.

Conexión con el Kindergarten: Se espera que su hijo se quite y se ponga solo los artículos de abrigo (abrigo, suéter, guantes o botas).

Libro

Froggy Se Viste por Jonathan London.

Froggy se viste para salir a jugar en la nieve.

SALUD Y SEGURIDAD: ACTIVIDADES ADICIONALES



Este chiquito es mi hermanito
Este es mi mamá
Este alto es mi papá
Este es mi hermana
Y este(a) chiquito(a) y bonito(a) soy yo

Conexión con el Kindergarten: Interpretar juegos con las manos promueve la fortaleza y el desarrollo de los músculos pequeños. Poder usar los músculos pequeños (dedos, muñecas) ayudará a los niños a sostener los instrumentos de escritura de forma adecuada.

Libro
Mama Goose por Alma Flor Ada.
Un tesoro de rimas infantiles.

Juegos Digitales

Conexión con el Kindergarten: El lavado no sólo ayuda a mantener las manos limpias, sino que ayuda a prevenir el contagio de enfermedades. Las actividades del aula pueden hacer que los niños se ensucien. Los niños deben lavarse las manos a menudo y por sí solos.

Coloque un poco de harina en las manos de su hijo y haga que se las frote una contra otra. Explíquele que la harina representa los gérmenes. Con las manos enharinadas, pídale a su hijo que toque la perilla de una puerta, y luego que se toque la ropa y la cara. Muestrele cómo queda harina (gérmenes) en esos artículos. Enséñele a su hijo cómo lavarse las manos usando agua caliente y jabón. Haga que cante el abecedario mientras se frota las manos debajo del agua. Esto le debería llevar alrededor de 15 segundos, que es prácticamente el tiempo que demoraría en lavarse las manos completamente. Pídale que vuelva a tocar las cosas. ¡No quedará ningún "germen"!

Libro
Clifford y la Hora del Baño por Norman Bridwell.
Clifford no se quiere bañar pero luego cambia de opinión.

Lavado de Manos